

WAKI SHIATSU

Con Alissa Shiraishi e Mattia Cornella

L'equilibrata combinazione di pressioni e stiramenti lungo i percorsi energetici del corpo (meridiani) consente di liberare, stimolare e armonizzare il flusso del Ki (Energia Vitale) secondo i principi della medicina orientale. Si ottiene un rilassamento profondo, che armonizza corpo e psiche.

Si riceve Shiatsu sdraiati su di un futon vestiti comodamente.

Durata 60 minuti

€ 60 | € 55 con card

Prenotazione

T. **347 6000592** | **349 5118045**



Mattia Cornella

Allievo del maestro Kazunori Sasaki Sensei, ho imparato a percepire il corpo, l'energia e la presenza in modo nuovo. Oggi sono terapeuta e insegnante di Kata Iokai Meridian Shiatsu. Con Alissa abbiamo fondato MattariVita, un progetto per vivere pienamente.